



# LA STERNE PIERREGARIN

*Sterna Hirundo*



ÉTANGS ET RIVIÈRES

## CARTE D'IDENTITÉ

**TAILLE:** 30 à 35 cm

**POIDS:** 100 à 150 g

**ENVERGURE:** 90 cm

**DURÉE DE VIE:**  
25 ans en moyenne

**FAMILLE:**  
Laridés (Goélands, Mouettes, Sternes...).

**CARACTÉRISTIQUES:**  
La Sterne pierregarin ressemble à une petite mouette, très fine au plumage blanc cendré sur le dos, et blanc sur le ventre. Elle possède une calotte noire, qui s'étend du front à la nuque et des pattes rouges. Son bec rouge est terminé par une pointe noire.

**SON CHANT:**  
« ki-ki-kit » aigu et strident.  
Le cri d'alarme est un rauque: « kyik ».



*Sterna pierregarin*  
(© Thierry Degen - Medd)

Pour se nourrir, la Sterne pierregarin plonge dans l'eau de manière spectaculaire à la poursuite de petits poissons. Son vol élégant lui a valu le surnom d'« hirondelle de mer ».

## L'ANNÉE DE LA STERNE PIERREGARIN

ARRIVÉE	SAISON DES AMOURS	CONFECTION DU NID	PONTE DES ŒUFS	ÉCLOSION DES ŒUFS	ENVOL DES JEUNES	DÉPART
MARS-AVRIL	AVRIL	MAI	MAI-JUIN	JUIN-JUILLET	JUILLET-AOÛT	FIN AOÛT-SEPTEMBRE
FRANCE						AFRIQUE DE L'OUEST

## MIGRATION

La Sterne pierregarin passe l'hiver le long des côtes d'Afrique de l'Ouest, en Afrique sub-saharienne et revient en Europe de fin mars à septembre.

## HABITAT

### LIEU DE VIE DE LA STERNE PIERREGARIN

Sur des îlots de sable, de rochers ou de galets dépourvus de végétation, au milieu des rivières et des plans d'eau.  
Sur les plages et au bord des marais, près des zones côtières, des rivages des rivières et des lacs.

### EN SEINE-SAINT-DENIS

Cet oiseau est susceptible d'être vu au parc de la Haute-Île, au parc Georges-Valbon, au parc du Sausset et au parc de l'Île-Saint-Denis.



1 Rivière (© Laurent Mignaux - METL-MEDDE)

2 Gravier (© Laurent Mignaux - METL-MEDDE)



# LA STERNE PIERREGARIN

*Sterna Hirundo*



## NOURRITURE

- C'est une espèce piscivore, qui se nourrit principalement de poissons marins ou d'eau douce de moins de 15 cm.
- Les proies sont capturées en surface, la profondeur des plongeurs étant, en moyenne, située entre 20 et 30 cm et pouvant atteindre 50 cm de profondeur.
- Au printemps et en été, elle se nourrit aussi d'invertébrés aquatiques et d'insectes survolant l'eau, capturés en vol.

1 Poisson (© Arnaud Bouissou - METL-MEDDE)

2 Nid d'un couple de Sternes pierregarin (© Biosphoto - Henry Ausloos)

3 Œufs de Sterne pierregarin (© Biosphoto - Christophe Courteau)

## HABITAT (SUITE)

### NID

- Les Sternes nichent en colonies de taille variable et sont plus rarement en couples isolés.
- Le nid est installé à même le sol, constitué d'une simple excavation ou dépression sur le substrat. Il est parfois garni de quelques débris végétaux.

### ŒUFS

- 1 à 3 œufs sont pondus mi-mai. L'incubation dure généralement 21 jours.
- Les œufs sont de forme elliptique, de couleur crème, tachetés de brun gris.

## COMPORTEMENT

- Contrairement aux mouettes et aux goélands, elle ne marche pas et se pose rarement sur l'eau.
- Elle vole longuement au-dessus des flots en repérant les petits poissons ou les insectes.
- Elle s'éloigne parfois de 5 à 10 km du nid pour chercher sa nourriture. Pour la trouver, la Sterne pierregarin plonge dans l'eau de manière spectaculaire, ce qui lui vaut le surnom d'«hirondelle de mer».

## REPRODUCTION

- Les deux adultes participent à la couvaison, même si la femelle assure la plus grande partie.
- Les jeunes restent au nid pendant un peu plus de trois semaines.

## MENACES

### Nombre de Sternes pierregarin en France:

5 000 à 6 000 couples en France, dont environ 250 couples en Île-de-France. Un couple est recensé en Seine-Saint-Denis.

- L'endiguement des cours d'eau.
- La variation du niveau de l'eau (entre mai et août).
- La disparition ou végétalisation des îlots sableux.
- Le dérangement des nids au sol et le risque de prédation (chiens, promeneurs, rats...).
- La pollution de l'eau qui menace la ressource alimentaire disponible.

## GESTION

Les moyens mis en place sur le site de Seine-Saint-Denis pour la préservation de la Sterne pierregarin :

- La pose de «radeaux» flottants sur les plans d'eau, recouverts de graviers, afin de favoriser l'installation de l'espèce sur les sites.
- Le maintien de zones de graviers ou de sable sans végétation.
- La préservation de la tranquillité des sites de reproduction, notamment pour empêcher l'accès aux chiens.

